

長崎県看護協会保健師職能委員会だより

# P ページから H ひろがる N ネットワーク通信



発行 諫早市永昌町23-6  
社団法人長崎県看護協会  
保健師職能委員会  
保健師活動連携小委員会

# 平成23年度研修会報告

厚生労働省委託事業 保健指導支援事業「保健指導ミーティング」

## 1. 「ファシリテーター研修会」

日時：平成23年11月3日（木：祝）13：30～16：30

場所：ながさき看護センター1階 看護・介護研修室

参加人員：18名

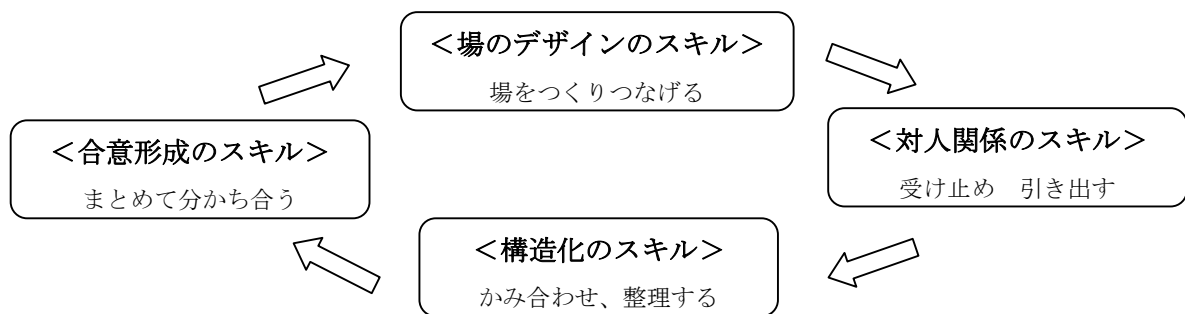
講師：長崎県立大学シーボルト校 看護栄養学部 看護学科 藤丸知子教授

内容：講義と模擬演習

- ① ファシリテーションとは  
中立の立場でチームのプロセスを管理。  
チームワークを引き出す。  
成果が最大となるように支援。  
場のデザイン。



### ◆ファシリテーターに求められる技術



### ② 対人関係のスキル

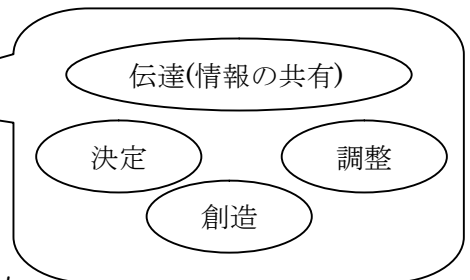
- ・聴く力・・・相手の話をしっかりと聴く。キーワードを返す。
- ・訊く力・・・質問で話を深める。  
(開いた質問で発想を広げ、閉じた質問で話を絞り込む)
- ・観る力・・・口調、表情、態度の3つに注目
- ・応える力・・・話をつないで広げる

場の空気を読む！

### ③ 会議の持ち方

<会議の持ち方はいろいろ>

職場内の業務連絡会→職場のため  
ケースカンファレンス→当事者のため  
地域の関係者との  
ネットワーク会議(協議会)→地域のため



★ファシリテーターとは・・・

場から学び、場から鍛えられる！  
積極的にチャレンジを！

## 2. 「保健指導ミーティング」

日時：平成23年12月4日（日）10:00～15:30

場所：ながさき看護センター3階 研修室

主催：日本看護協会・長崎県看護協会保健師職能委員会

共催：長崎県・県師長会・市町村保健師会・教育機関（看護系大学）

参加人員：39名（会員25名、非会員14名）

参加者所属別…医療機関16名、行政22名、産業1名

内容：実践事例発表①「生活習慣病への係わりから」

＜産業・医療分野＞ 健康保険諫早総合病院 健康管理センター 三浦 綾 保健師

実践事例発表②「母子保健への係わりから」

＜市町分野＞ 雲仙市 子ども支援課 松下 杏佐 保健師

グループワーク討議①「実践事例をうけて感想～自分だったら～」

グループワーク討議②「自分の保健指導を振り返っての気づき」

講 話：「住民の行動を変える支援について～体験を通して考える～」

講 師：公益社団法人日本看護協会

保健師職能委員会 副委員長 堀井とよみ 先生

＜行動変容に至る介入方法＞

\*アプローチ方法

①個人へのアプローチ ②集団へのアプローチ

(ポピュレーションアプローチ、ハイリスクアプローチ)

\*介入（保健指導）技術

①信頼関係をつくる技術

②理論を応用する技術(観察力、アセスメント力等)

③ケースバイケースで対応できる技術

アセスメントができ  
なかったら、どんな  
に関わっても変わら  
ない!

グループワーク討議③「明日からの保健指導にどう生かすか～決意表明～」



## 第2弾 「保健師の活動基盤に関する基礎調査結果」

平成22年9月～10月に調査が行なわれ、皆様にはご協力いただきありがとうございました。

平成21年度の第1弾の調査によって保健師の様々な課題が浮き彫りになり、その結果や課題を踏まえ、第2弾ではより具体的な調査を行ないました。

### 調査の概要

- 1.調査期間；平成22年9月9日（木）～10月29日（金）
- 2.調査対象；保健師として活動をしている全国すべての保健師
- 3.調査方法；インターネットのホームページ上で回答する Web 調査  
設問数：全46問（枝問含め、総計52問）

### ◆設問の構成

- ①基本属性 ②活動環境 ③業務内容 ④現任教育 ⑤就労条件⑥現状認識 など

**回答率：全国 51.0% 長崎県 59.3% (381名/642名)**

☆ 回答者の活動領域 行政:80.3% 産業:6.6% 医療:8.9% 福祉:1.6%  
教育:2.1% その他:0.5%

☆4年制大学卒業の保健師は全体の25%！→24歳以下では80%以上に！

☆保健師業務で多いものは…

- ・医療福祉分野…①健診業務 ②生活指導 ③看護(師)業務
- ・行政分野…①母子保健 ②地区担当 ③健康づくり
- ・産業分野…①健康相談・保健指導 ②各種健康診断と事後管理  
③メンタルヘルス対策、

☆行政分野の保健師の現状認識では…

「事務量が多く保健師業務に支障」「業務過多により事業の評価や見直しが困難」  
「対応するケースや業務が複雑・困難」

☆現任教育体制が不十分であることが浮き彫りになった。

「新任研修」未受講者2割、「中堅管理者研修」未受講者4割、  
統括保健師で「中堅管理者研修」を受けていない人が少なくない。

調査結果を背景として、

日本看護協会では保健師が専門性を発揮できる基盤整備（保健活動の類型化、業務分析、統括保健師の在り方や役割機能・位置づけ等）の検討を進めています。

日本看護協会 坂本すが会長は…

「保健師の機能は大変重要」として行政保健師人員増の要望活動を含め、保健師に関する取組を強化する意向を述べている。（保健衛生ニュースH23.8.15）

## お知らせ

H24年度保健師職能委員会研修企画募集！

「こんな研修をしてほしい！」会員皆さんのそんな声を募集します