

1. 研修会参加の準備(前日までに)

① 「manaable(マナブル)」の個人登録 を必ず行ってください。

② オンライン受講に必要な学習環境



*以下は Ctrlキーを押しながらクリックすると外部のサイト(Zoom ホームページ)へ移動します。

1 Zoom のシステム要件の確認

2 ダウンロードセンター パソコン用

タブレットは、APP ストアまたは Play ストアで検索し、ダウンロードしてください

3 Zoom テスト ミーティングに参加

③資料印刷 研修開催 5 日前までに manable(マナブル)マイページに掲載します。ログインして、研修詳細ページからダウンロード(印刷)してください。

2. 研修会に参加する(研修当日)

- zoom アプリのアップデート
- マナブルにログイン
- 自分の研修→「講義/演習を受講する」→「受講する」→「出席」
- アプリを「開く」・音声へのアクセス許可をする。
 - ・パソコン「コンピューターでオーディオに参加」をクリック
 - ・タブレット「インターネットを使用した通話」をタップ
- 待機室に入ります。(しばらくお待ちください。順番に入室許可をいたします)
- 研修会に参加(入室許可される)
- 名前を「MB-から始まる 6 桁のマナブル ID 番号+姓」に変更する
 - ①出席は名前です自動判定します。名前が「MB-から始まる 6 桁のマナブル ID 番号+姓」に変更済みを確認ください。
 - ②ビデオの停止(映像 OFF)、音声ミュート(OFF)でお待ちください。
 - *イヤホンのマーク「オーディオに接続」の場合、音声がつながっていません。
 - クリック(タップ)して「コンピューターで接続」または「インターネットを使用した通話」を選択してください。
 - ③講義中:オリエンテーションが始まったら、ビデオを開始(映像 ON)して、そのまま受講ください。映像が OFF の場合は欠席扱いになります。*音声はミュート(音声 OFF・赤い斜線)

「出席」ボタンをクリックできるのは、開催日時の 1 時間前からです。それ以前には、表示されません。

【初回起動時のみ】
「カメラへのアクセス」「マイクのアクセス」「通知」を許可

欠席になります！
・「マナブル ID」が違う
・映像が OFF

半角英数字で入力

⑦ マナブル ID

「マナブル」にログインすると、画面右上に自分の ID が表示されます。

〔名前の変更方法〕

マナブル ID の「MB-から始まる 6 桁のマナブル ID 番号+姓」
〔例 MB-012345 長崎〕

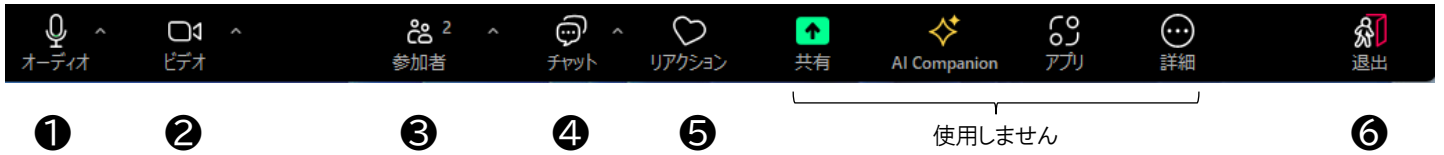
半角英数字で入力

自分が映っている画面の右上

詳しくは「個人向け操作マニュアル」参照 長崎県看護協会ホームページ→manaable ページ
https://nagasaki-nurse.or.jp/page-training02_manabu2024.html



3. 講義中

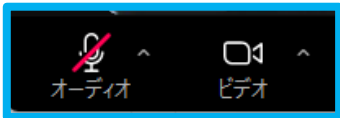


① オーディオ

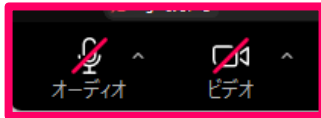
講義中はミュート(赤い斜線)の状態。発言をするときだけ、クリックしてミュートを解除

② ビデオ

講義中は ON。休憩時は OFF(赤い斜線)



発言するときは
音声「ON」



⚠️ 声が聞こえない、届かない場合

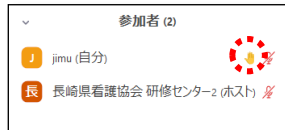


📞 オーディオに接続が
できていません。

クリック
⇒「コンピューターのオーディオ」
⇒「コンピューターでオーディオに参加」
または「インターネットを使用した通話」
を選択する

③ 参加者

クリックすると、参加者一覧が右側に表示されます。「手を挙げる」や「詳細」から「名前の変更」ができます。



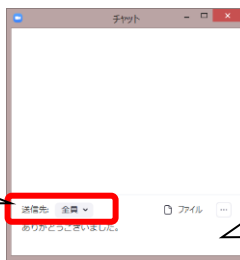
④ チャット

【質問】チャットでやりとりができます。送信のタイミングや、送信先は指示にしたがってください。

【アンケート】講義終了後、チャットにアンケート URL を送信します、ご協力をお願いします。



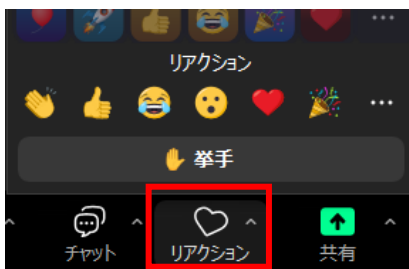
宛先(送信先)はここで
選択できます。



ここに入力して「Enter」キーを押すと
メッセージが送信されます。
タブレットは「送信」👉 をタップ

⑤ リアクション

意思表示のためのスタンプが表示できます。講師から指示があった場合、使用してください。




選択してクリック(タップ)すると
リアクションが表示できます。

⚠️ ボタンが出ていない場合



詳細をクリック(タップ)すると
その他のボタンが表示されます。

⑥ 退出

アンケートに回答後、 ⇒ **ミーティングを退出** してください。

*「画面を共有」「レコーディング」「アプリ」は基本的に使用しません。